

## Fiche Stage INTER

### "Soins palliatifs "

#### Références thématiques :

**"Faire face à la fin de vie des résidents"**

FAAH Neuvic-Entier  
Foyer de vie Ambazac

**"Soins palliatifs et accompagnement à la fin de vie"**

Centre médical La Roseraie - MONTFAUCON  
SSIAD du Causse Labastide-Murat  
CHG Uzerche  
ACT - CEIS Cajarc

**"Accompagnement de fin de vie"**

EHPAD Entraygues/Truyère  
EHPAD du Lot - Prayssac  
EHPAD Bataillé Figeac  
EHPAD Gai Logis, Capdenac Gare

**"Accompagnement de fin de vie"**

Centre Hospitalier - Fondation Bon Sauveur  
d'Alby, ALBI  
EHPAD Le Moutier Lacapelle Marival  
Centre Hospitalier de Saint Yrieix

**"Soins palliatifs et prise en charge de la douleur"**

EHPAD St Astier CATUS

**"Éthique : accompagnement de fin de vie"**

EHPAD Donzenac

**"Accompagnement relationnel de fin de vie"**

EHPAD Bataillé Figeac

**"Prise en charge de la douleur"**

EHPAD La Roussilhe ENTRAYGUES-SUR-TRUYERE  
Hôpital intercommunal d'Espalion

**"Améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes en fin de vie"**

Centre hospitalier gériatrique Cornil

**"Accompagnement de la douleur et de la fin de vie"**

Centre Hospitalier de Rodez

**"Soins palliatifs et fin de vie"**

Hôpital de Saint Léonard de Noblat  
EHPAD Beaulieu sur Dordogne  
CH Uzerche

**"Douleur, soin palliatif et deuil"**

ANFH Languedoc

**"Prise en charge de la douleur"**

Hôpital intercommunal d'Espalion



## Méthodologie

Nous avons pour démarche pédagogique, que les stagiaires intègrent rapidement et appliquent de façon très concrète, sur le « terrain », les différentes connaissances et techniques abordées dans le stage.

Résolument active et interactive, notre pédagogie est centrée sur l'expérience et le questionnement des participants.

Nous alternerons des temps d'exposés théoriques et techniques et des temps d'ateliers pratiques : intégration, entraînement, mises en situation.

## Objectifs pédagogiques

*À l'issue des deux journées de formation, les participants devront pouvoir s'approprier une démarche de soins dans une situation palliative au sein d'une équipe pluridisciplinaire,*

Et

- Réfléchir aux modalités de prise en charge
- Repérer la nécessité du travail en équipe inter disciplinaire
- Savoir construire une démarche globale de soin adaptée à l'évolution du malade et de la famille
- Accompagner le personnel soignant dans sa démarche d'application de la prise en charge de la douleur, au sein de l'établissement.
- Réfléchir aux modalités de prise en charge de la douleur

## Public et pré requis

Aucun pré requis.



## Programme de formation

**2<sup>ème</sup> JOUR** - *Module animé par un médecin spécialisé*

---

### Comprendre le concept de soins palliatifs

- **Cadre réglementaire (Loi Léonetti, Droits des patients, Personne de confiance)**
- **Notion de prise en charge globale**
- **La pluridisciplinarité**

### Comprendre et diagnostiquer la douleur

- **Reconnaître et distinguer les différents types de douleurs**
- **Les composantes de la douleur : Sensorielle, Émotionnelle, Comportementale**
- **Sémiologie et circonstances d'apparition de la douleur :**
  - ✓ Selon la localisation
  - ✓ Selon la pathologie
  - ✓ La douleur cancéreuse
  - ✓ Conséquences de l'immobilisation
- **Conséquences de la douleur :**
  - ✓ Dépression
  - ✓ Dénutrition
  - ✓ Troubles du sommeil
  - ✓ Perte d'autonomie
  - ✓ Syndrome de glissement (risque suicidaire)
- **Reconnaître la douleur chez le sujet âgé**
- **Distinguer douleur physique et douleur psychologique**



## Prise en charge de la douleur

- **Prise en charge médicamenteuse**
- **La prise en charge non médicamenteuse de la douleur**
- **Le rôle de l'infirmier et de l'aide-soignant dans la prise en charge de la douleur**

## Cas Pratiques, discussions :

- **Connaître et savoir utiliser les systèmes physiologiques de défense de l'organisme contre la douleur**
- **Prendre en compte les autres causes d'inconforts tels que difficultés respiratoires, escarres, nausées, troubles de l'alimentation, ...**

## 3<sup>ème</sup> JOUR

---

## Le rôle du soignant dans un contexte de fin de vie

- **Les symptômes d'inconfort et la conduite à tenir**
- **Symptômes respiratoires (dyspnée)**
- **Symptômes digestifs (nausée, vomissement, occlusion...)**
- **Alimentation et soins de bouche**
- **Anxiété, dépression**
- **Asthénie, Anorexie**
- **Problèmes cutanés et prise en charge des escarres**

**Évaluation d'une situation palliative** par le biais de mise en commun des connaissances acquises et celles apportées par le formateur

## Mise en place de plan de soin individualisé autour de cas concrets



## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travaux d'analyse et de réflexion sur les pratiques ;
- Exercices de mise en situations concrètes se basant sur le vécu quotidien des stagiaires ;
- Étude de cas clinique apportés par le formateur et les stagiaires
- Supervision des participants
- Mise en situation et jeux de rôles

## Matériels pédagogiques utilisés

- Vidéo-projection
- Supports écrits

## Évaluation et sanction de la formation

Le suivi de l'exécution de l'action sera matérialisé par des feuilles de présence (par demi-journées), signées par les participants et visées par l'intervenant.

L'action sera sanctionnée par la délivrance d'une attestation de suivi.

L'évaluation des acquis sera réalisée collectivement par l'intervenant·e et retranscrite lors du bilan de l'action. Une évaluation individuelle et nominative pourra être réalisée à la demande du client.



## Intervenante

**Corinne FONDRONNIER**, Praticien hospitalier

*Plus de 30 ans d'expérience en tant que médecin et responsable d'équipes "soins palliatifs"*

### Formation

- DU Hypnose - Toulouse
- DU de philosophie option Éthique - Marne la Vallée
- DU soins palliatifs - Paris XI
- Praticien hospitalier Anesthésie réanimation
- Docteur en médecine - Paris XII

### Expérience Professionnelle

- Responsable Équipe soins palliatifs Paris Hôpital Saint Louis
- Responsable Équipe mobile de soins palliatifs LOT (46)
- Membre du Réseau de S.P. Icare 46
- Intervenante dans le cadre de formation :
  - ✓ IFSI Paris Tenon
  - ✓ IFSI Lagny
  - ✓ IFSI Paris Saint Anne
  - ✓ IFSI Paris Saint Louis
  - ✓ CH Henri Mondor Créteil
  - ✓ Réseau Quiétude Paris
  - ✓ Réseau ICARE et ASP du Lot

### Formatrice

- Formatrice interne pour l'équipe mobile de soins palliatifs du LOT (46)
- Formatrice pour **êtreformations** depuis 2013, réalisation de formations pour des EHPAD et centres Hospitaliers : - « *Accueil de la personne soignée* » ; « *Accompagnement et fin de vie* » ; « *Éthique* » ; ...

### Références thématiques

- **Initiation à l'hypnose conversationnelle**  
HL Caussade - 2019  
HL Nègrepelisse - 2019



- **Accompagnement de fin de vie**  
Centre La Roseraie – Montfaucon – 2019  
Clinique du Quercy – CAHORS - 2018  
EHPAD St Rome Carsac Aillac / EHPAD Salignac - 2016
- **Éthique : Accompagnement de fin de vie**  
EHPAD Donzenac - 2013
- **Soins palliatifs et accompagnement de fin de vie**  
ACT - CEIS Cajarc - 2016
- **Soins palliatifs**  
SSIAD de Glanes - 2017  
EHPAD du Pays Capdenacois - 2017  
Centre Médical La Roseraie Montfaucon / MARPA de Lauzès / EHPAD Sousceyrac – 2017 - 2018
- **Soins palliatifs et prise en charge de la douleur**  
EHPAD du Lot : Catus, Puy l'Évêque, Prayssac, Cazals - 2015
- **Évaluer et prendre en charge la douleur**  
Association Soins à domicile Marcillac - 2016  
SSIAD du Causse Labastide-Murat - 2016  
MAS Bort les Orgues - 2015
- **Prise en charge de la douleur**  
EHPAD du Lot : Pradines, Puy l'Évêque, Prayssac, Cazals - 2017  
EHPAD Blan - 2016

*Ou selon disponibilité, autre intervenant-e spécialisé-e*



## Modalités pratiques

**Public** : groupe pluridisciplinaire de 8 à 12 stagiaires

**Durée** : 2 jours (soit 14 heures de formation)

**Horaires** : 9h-12h30 / 13h30-17h

**Lieu** : FIGEAC

## Devis :

Nous proposons un tarif **INTER** de : **250 €/jour /personne tous frais compris (repas inclus)**

Ce tarif comprend :

- ✓ La conception et l'animation du stage,
- ✓ La rémunération et les frais des formateurs,
- ✓ Le matériel pédagogique utilisé,
- ✓ Les documents remis aux stagiaires,
- ✓ L'évaluation de l'action
- ✓ Le repas stagiaire du midi

Prix garantis jusqu'au 31 décembre 2020.

## Identification organisme

Centre êtreformations SAS – 6 avenue B. FONTANGES 46100 FIGEAC - ☎ 05.65.40.07.66

Organisme de DPC n° 2832 / Identifiant Datadock : 0001056

N° déclaration d'activité : 73.46.00414.46 (Direccte Midi Pyrénées)

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*

N° SIRET : 520 294 406 00027 / Code APE : 8559 A

Contact : 📧 [etreformations@orange.fr](mailto:etreformations@orange.fr) ☎ 05 65 40 07 66

Référente handicap - Contactez Manon Jimeno pour toute adaptation