

NOTRE OFFRE DE FORMATION spécifique aux travailleurs et travailleuses d'ESAT

Ces formations courtes à destination des personnes en situation de handicap font appel à des méthodes pédagogiques actives, adaptées et individualisées (théâtre-forum, jeux de rôle, films illustratifs, ...). Les intervenant.es proposent des supports visuels et attractifs, facilement compréhensibles et réutilisables. Les formations sont adaptées à la demande spécifique de l'ESAT, ainsi qu'aux caractéristiques de l'atelier au sein duquel évoluent les usagers.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Gestion du stress – Remotivation
- Mieux se connaître pour gagner en efficacité et en bien-être
- Gagner en confiance en soi par le théâtre
- Entretien de son corps et estime de soi - connaissance de soi
- Développer son autonomie
- Prendre soin de soi au quotidien - ateliers socio-esthétiques
- Mieux vivre sa vie affective et sexuelle

AUTONOMIE & VIE QUOTIDIENNE

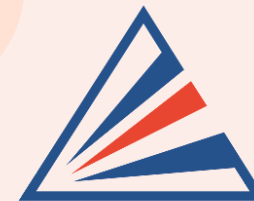
- Après le travail, organiser ma vie sociale et familiale
- Entretien de son logement
- Hygiène de vie, image de soi
- Bien m'alimenter au quotidien
- Préparer ma retraite
- Aller vers des activités culturelles et sportives
- Mieux appréhender les réseaux sociaux et internet
- Agir pour le développement durable au quotidien
- Citoyenneté et droits en ESAT

FORMATIONS TECHNIQUES

- Développer son autonomie en chantier espaces verts
- Taille de haies et d'arbustes
- Techniques pour l'entretien d'un jardin maraîcher
- Entretien courant du matériel de parc et jardin
- Apprendre à reconnaître les végétaux
- Geste et posture - en atelier blanchisserie / espace vert / restauration
- Hygiène des locaux - technique de bionettoyage
- Hygiène - méthode HACCP /RABC
- Initiation ou approfondissement des outils bureautiques : Excel - Word
- Utilisation professionnelle d'internet

PROFESSIONNALISATION

- Prendre la parole en public
- Travailler en équipe dans la bientraitance relationnelle - gestion des conflits
- Accueillir le client en face à face / par téléphone
- Savoir-être en situation professionnelle
- Sensibilisation à l'égalité professionnelle femme-homme
- Travail en ESAT : mieux comprendre les différents types de handicap
- Être acteur du CVS au quotidien
- Réaliser son bilan de carrière professionnel



ÊTRE
formations



etreformations@orange.fr



05 65 40 07 66

New!

PLAN DE TRANSFORMATION DES ESAT



Comme vous le savez, le décret « n° 2022-1561 du 13 décembre 2022 relatif au parcours professionnel et aux droits des travailleurs en situation de handicap en ESAT » définit de nouveaux droits pour les usagers d'ESAT, et permet de construire un parcours professionnel plus fluide entre milieux protégé et ordinaire. Une nouvelle instance est également créée et avec elle le statut de « délégué des usagers » ESAT.

Un plan de transformation des ESAT au bénéfice de tous



NOS FORMATIONS Usagers d'ESAT

- Mes compétences : initier une démarche de réflexion sur mon parcours

Initier une démarche d'introspection et de réflexion sur mes qualités et capacités, pour questionner mon projet professionnel.

1 à 2 jours

- Autodétermination : être acteur de son parcours professionnel

Réaliser l'inventaire de mes compétences pour implémenter mon carnet, élaborer les étapes d'un projet réaliste vers le milieu ordinaire, se préparer à sa mise en œuvre.

2 à 4 jours

- Favoriser le pouvoir d'agir dans l'ensemble de mes projets

Prendre conscience du rôle central que j'occupe en tant que personne en situation de handicap dans l'élaboration de mes projets de vie

2 à 3 jours

- Le rôle de délégué des usagers

Comprendre les missions du nouveau délégué et les distinguer de celles du CVS. Prendre plaisir dans l'exercice de son mandat.

2 à 3 jours

- Le compte CPF : comment l'utiliser ?

Comprendre à quoi sert le compte CPF, cibler les actions concernées, être accompagné pour son ouverture.

1 jour

- L'entreprise, pourquoi pas moi ?
Appréhender le monde de l'entreprise avec envie et se projeter concrètement.

3 jours

- Faire face au changement en ESAT
Identifier ce qui se passe face au changement, en milieu professionnel, et utiliser des outils pour vivre plus sereinement.

3 jours

- Réaliser un bilan de compétence utilisant des outils adaptés, avec une intervenante spécialisée "ESAT".

éligible CPF



24 heures - 9 RDV - sur 3 mois

NOS FORMATIONS Equipe éducative

- Plan de transformation : changer de regard sur l'accompagnement
- Accompagner les usagers dans l'élaboration de leur carnet de compétence
- Optimiser et améliorer l'activité au sein des ateliers : Méthode des 5S