



Formation 2020

Développement Personnel

Florence Courtin, formatrice spécialisée mindfulness

Nos formations de 2 jours :

S'adapter en situation de changement
3/4 sept | 5/6 nov

La gestion du stress
10/11 sept | 12/13 nov

L'analyse transactionnelle
17/18 sept | 19/20 nov

La gestion des conflits par la CNV
24/25 sept | 26/27 nov

Mieux gérer ses émotions
1/2 oct | 3/4 déc

Apprendre à mieux gérer son temps
8/9 oct | 10/11 déc

Développer la confiance en soi
15/16 oct | 17/18 déc

L'équilibre "vie pro/vie perso"
29/30 oct

**Restez
chez vous !**

En présentiel ou
à distance au
choix du stagiaire

Ne payez rien !

Prise en charge
par le FNE*

**sous conditions*

**Dates
garanties !**

Garantie
à partir
du 1er inscrit

Public : Tout public
Pré-requis : Aucun
Durée : 2 jours par thème | 14h

Tarif particulier : 650.00€
Tarif entreprise* : 950.00€
**prise en charge par une entreprise ou
un fond de formation*

Lieu : Sourire Intérieur
5, place Champollion 46100 FIGEAC

Renseignement et inscription :
06 63 95 30 11 ou 05 65 40 07 66