

# LA PROCESS THERAPY - NIVEAU 1

---

## Formation intra

### Public concerné

Tout personnel

### Durée

De 3 à 6 jours

## Objectifs

- ▷ S'approprier des procédures précises et validées permettant d'établir rapidement : le profil de personnalité des patients, le diagnostic adéquat, le plan d'accompagnement approprié.

## Programme

- La Process Therapy.
- Pour chaque type de personnalité, apprendre à :
  - Apprécier ses aspects positifs
  - Développer la connaissance des réactions des personnes sous stress léger et profond
  - Limiter ses réactions négatives, en situation de stress
  - Mettre à jour ses seuils de tolérance
  - Satisfaire ses besoins psychologiques
  - Reconnaître son scénario d'échec
  - Gérer ses changements de phase
  - Evaluer son niveau de potentiel de pathologie
  - Traiter les résistances spécifiques
  - Mettre en place une relation thérapeutique efficace
- Développer la puissance et la souplesse pour accompagner et aider le patient à évoluer vers l'autonomie.