

LE TOUCHER RELATIONNEL NIVEAU I, II, III

Formation Intra

Public concerné

Tout personnel

Durée

4 jours par niveau

NIVEAU 1

Objectif

- ▷ Détendre, sécuriser, apaiser par le toucher et le massage.

Programme

- Définir les techniques à employer, avec qui, dans quel cadre, quelles limites se fixer
- Le toucher comme outil de prévention et de soin
- Apprendre les techniques de base du toucher et du massage, pour réaliser des interventions courtes et ciblées, selon les besoins du résident ou bénéficiaire

NIVEAU 2

Objectif :

- ▷ Approfondir sa connaissance et sa pratique du toucher et l'adapter aux personnes très angoissées, agitées, désorientées, confuses, s'exprimant peu ou pas verbalement

Programme :

- Mieux communiquer par le toucher avec les personnes qui s'expriment difficilement ou plus du tout par les mots
- Soulager les patients, confus, agités, désorientés
- Approfondir les techniques de toucher et de massage relaxant et les adapter aux situations de fin de vie, d'agressivité, de grande souffrance, d'angoisse, de démences.

NIVEAU 3

Objectif :

- ▷ Faire le bilan de ses acquis et aller plus loin dans sa pratique du toucher. Apprendre de nouvelles techniques spécifiques, adaptées aux diverses situations rencontrées

Programme :

- Toucher relationnel : pour améliorer le contact physique du soignant lors des soins, sécuriser le patient
- Toucher détente : calmer, détendre, apaiser le patient pour l'aider à sortir de son état d'insomnie, d'angoisse ou d'anxiété
- Psycho-massage : faire face aux situations de colère, agressivité, confusion, désorientation, avec des malades émotionnellement très perturbés
- Massage neuro-végétatif : aider la personne à évacuer la tension nerveuse et émotionnelle qui s'est accumulée suite à un choc ou stress important