

# MANUTENTION DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

---

## Formation Intra

### Public concerné

Tout personnel

### Durée

2 à 4 jours

### Objectifs

- ▷ Enseigner un ensemble de techniques, permettant d'apporter au personnel les moyens de mobiliser les résidents, en fonction de leur pathologie, tout en diminuant la fatigue et le risque d'accident du dos

### Programme

#### Actualiser ses connaissances en manutention

- Rappels théoriques en anatomie, physiologie et pathologie de la colonne vertébrale
- Principes de sécurité: pratiquer une manutention qui allie le confort du patient et la protection du soignant
- Les attitudes de bases en manutention
- Savoir utiliser les possibilités des personnes aidées et prévenir la perte d'autonomie

#### Améliorer sa pratique

- Exercices pratiques: application de techniques à 1 ou 2 personnes
- Utilisation des divers matériels de manutention