

# PRENDRE EN CHARGE LE PATIENT ATTEINT DE PATHOLOGIE MENTALE

---

## Formation intra

### Public concerné

Tout personnel

### Durée

3 à 6 jours

## Objectifs

- ▷ Discerner ce qui appartient à la pathologie mentale de ce qui n'en relève pas.
- ▷ Bien différencier les degrés de la relation soignant/soigné, en fonction de la personne et du projet la concernant.
- ▷ Repérer les signes précurseurs de violence, les gérer pour mieux maîtriser les attitudes agressives des patients, en rapport à leur pathologie ou non.
- ▷ Maîtriser un ensemble d'outils pratiques nécessaires à la relation d'aide.

## Programme

- Le travail en équipe pluridisciplinaire : définition, outils de l'équipe, partage des informations, soutien des soignants.
- Les attitudes à adopter en fonction des psychopathologies observées : caractéristiques communes aux patients en psychiatrie, troubles psychotiques, états névrotiques et états limites, autres troubles.
- La relation d'aide en santé mentale : prise en charge individuelle. Les bases de l'analyse de situations, l'écoute, le processus d'aide, les 4 phases de la relation d'aide.
- Désamorcer et gérer l'agressivité, dans les situations difficiles : compréhension générale des situations de violence, coresponsabilité relationnelle en situation agressive, protocole de désamorçage de l'agressivité.
- Approche des techniques d'animation de groupe.
- La relation d'aide appliquée au travail avec les familles.