

# LE COACHING INDIVIDUEL

---

## Stage Inter

**Public concerné**  
Tout professionnel

**Lieu**  
Centre Etreformations  
Figeac

### Objectifs

- ▷ Accompagner de façon personnalisée un individu, à partir de ses besoins professionnels pour le développement de ses potentiels et de ses capacités.
- ▷ Mettre en accord le projet professionnel avec le projet personnel.
- ▷ Accéder à des outils qui facilitent le renouveau personnel, professionnel et organisationnel.
- ▷ Accompagner le changement, sous toutes ses formes.

### Programme

Le Coaching personnalisé vous aide à :

- Prendre du recul par rapport au quotidien ;
- Prendre des décisions importantes ;
- Améliorer le management de votre équipe ;
- Vous remotiver ainsi que votre équipe ;
- Résoudre les problèmes relationnels rencontrés ;
- Faire des choix ;
- Établir des projets professionnels, etc....