

LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Formation intra

Public concerné

Tout personnel

Durée

4 jours

Objectifs

- ▷ Posséder les bases théoriques et pratiques de la PNL.
- ▷ S'approprier quelques techniques en communication, pédagogie et relation d'aide.

Programme

- Le modèle de la P.N.L. : historique, bases et schéma d'organisation mentale.
- Le V.A.K.O.G.
- Le fonctionnement mental en rapport avec les mouvements des jeux.
- Les micro comportements en communication.
- Les différentes synchronisations.
- Quelques techniques de gestion mentale : la dissociation et l'association, les stratégies mentales et comportementales, les ancrages positifs et négatifs