

ANALYSE TRANSACTIONNELLE : BASE THÉORIQUES ET PRATIQUES

Formation intra

Public concerné

Tout personnel

Durée

4 jours

Objectifs

- ▷ Connaître les bases théoriques et les techniques utiles à employer dans la relation aux autres et dans la relation d'aide.

Programme

- Autoévaluation de sa structure en analyse transactionnelle (test).
- Les différents états du moi.
- Les signes de reconnaissance.
- Les positions de vie.
- Les drivers.
- Les minis scénario
- Le triangle de Karpman.
- Application des apports théoriques au quotidien