

# ATELIER MÉMOIRE ET VIEILLISSEMENT

---

## Stage inter

### Public concerné

Tout personnel participant à l'animation

### Durée

3 jours

## Objectifs

- ▷ Répondre à la plainte mnésique des sujets vieillissants.
- ▷ Réfléchir et acquérir des moyens pour soutenir la mémoire "défaillante" en fonction des difficultés des personnes.
- ▷ Réfléchir au rôle de l'animation dans la stimulation de la mémoire.

## Programme

- Les théories actuelles sur la mémoire et les différents types de mémoire.
- La personne âgée et la mémoire. Les différentes causes aux troubles de la mémoire. Les fonctions de la mémoire et les significations de la plainte mnésique.
- Le groupe en animation.
- Construction de plusieurs ateliers mémoire modulables et adaptables en fonction des différents types de public, des objectifs que l'on se fixe, en utilisant différents supports. Quelle évaluation ?
- Construction d'un projet d'animation autour de la mémoire des personnes âgées : la personne âgée et le lien social.