

LE TEMPS DU REPAS EN INSTITUTION

Formation Intra

Public concerné

Tout personnel en service pour personne âgée

Durée

4 jours

Objectifs

- ▷ La dénutrition : comprendre, dépister, évaluer
- ▷ Impact du vieillissement et des pathologies liées sur les capacités digestives et les sensations alimentaires
- ▷ L'évolution des besoins nutritionnels
- ▷ Les besoins en hydratation
- ▷ Comprendre l'importance du repas dans la journée de la personne âgée et créer une dynamique autour des temps-repas
- ▷ Goûts et dégoûts, choix alimentaires des personnes âgées : comment les repérer et en tenir compte ?
- ▷ Composition des principaux repas et collations. S'organiser et individualiser la prestation.

Programme

L'alimentation de la personne âgée dans le cadre institutionnel

- Quels besoins essentiels ?
- Les principaux problèmes et risques
- Les spécificités de la personne âgée
- Quelle conduite à tenir ?

Aménager des temps repas sources de plaisir et de lien social

- Quel accompagnement du résident dans les temps de repas au quotidien ?
- L'animation et le repas